

EcoFit Container

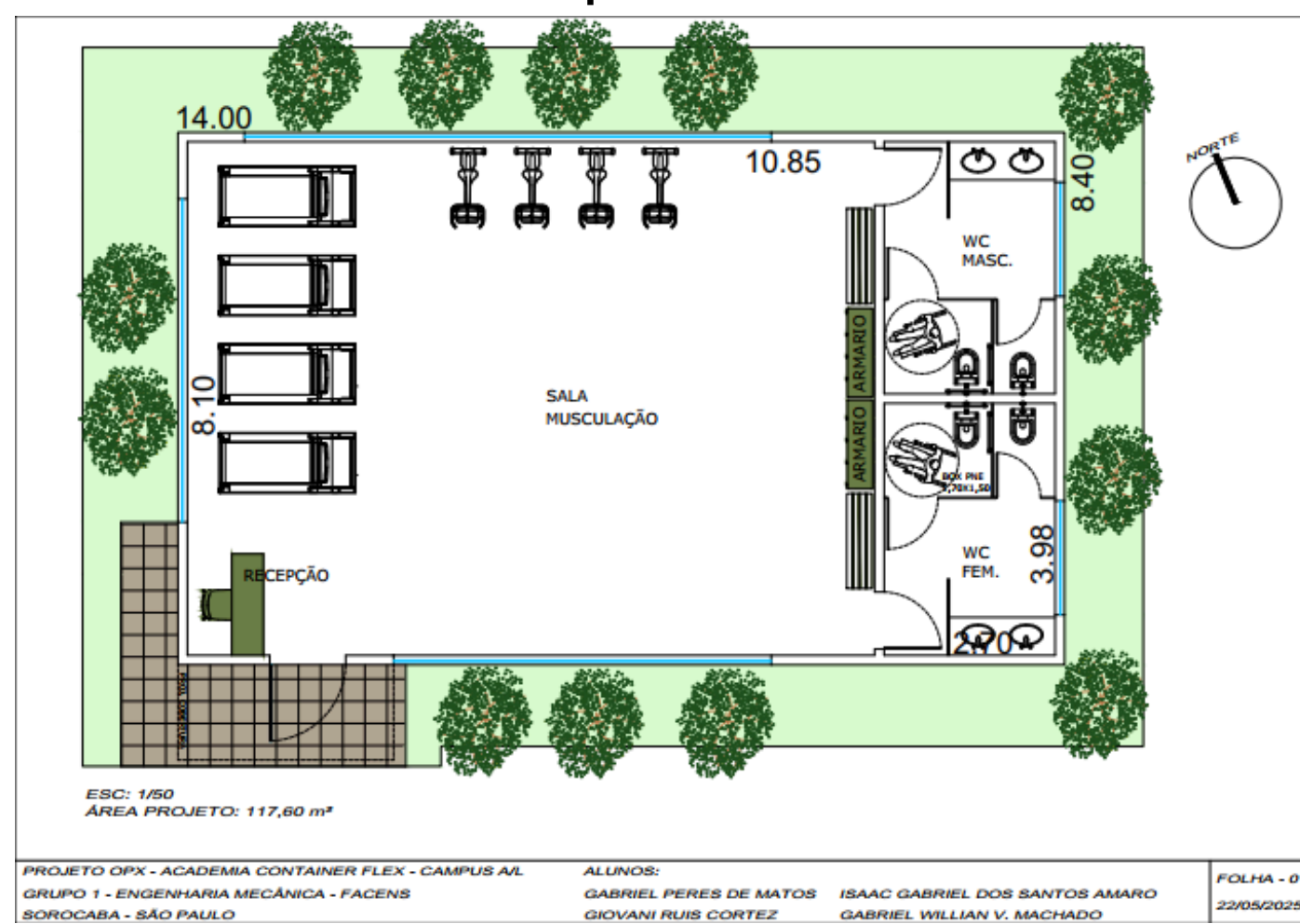
Isaac Gabriel dos Santos Amaro – 251299
 Gabriel Willian Velis Machado – 250909
 Gabriel Peres de Matos – 250965

Giovani Ruis Cortez – 250885

Rosana Fernandes Antonio

INTRODUÇÃO

O projeto propõe a criação de uma academia modular no campus da Facens, utilizando contêineres reutilizados. O objetivo é oferecer um espaço acessível e sustentável para atividades físicas, promovendo bem-estar e saúde para alunos, professores e funcionários. A necessidade foi identificada por meio de uma pesquisa interna, que apontou a falta de um local adequado para exercícios e o impacto negativo na saúde. O público-alvo são os estudantes, professores e funcionários da faculdade, buscando atender à demanda por projetos sustentáveis e de melhoria da qualidade de vida no campus.



JUSTIFICATIVA

A motivação surgiu de uma pesquisa interna que identificou a carência de um local para exercícios, as dificuldades de deslocamento e a falta de tempo entre alunos e funcionários, impactando sua saúde e bem-estar.

OBJETIVOS e ODS

- Construir uma academia modular sustentável no campus.
- Promover saúde, bem-estar e qualidade de vida à comunidade acadêmica.
- Reaproveitar áreas ociosas e materiais, focando na sustentabilidade.
- ODS 3 - Saúde e Bem-Estar
- ODS 4 - Educação de Qualidade
- ODS 9 - Indústria, Inovação e Infraestrutura
- ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis
- ODS 12 - Consumo e Produção Responsáveis

ORÇAMENTO

| Item | Quantidade | Preço Unitário (R\$) | Subtotal (R\$) |
|-------------------------------|------------|----------------------|----------------|
| Esteira ergométrica simples | 4 | 3500 | 14000 |
| Bicicleta ergométrica simples | 4 | 2000 | 8000 |
| Banco supino reto (par) | 2 | 1500 | 3000 |
| Estação de musculação simples | 2 | 2500 | 5000 |
| Leg press compacto (par) | 2 | 3500 | 7000 |
| Pulley/Remada baixa (par) | 2 | 3000 | 6000 |
| TOTAL | | | 43000 |

RESULTADOS E VALIDAÇÃO

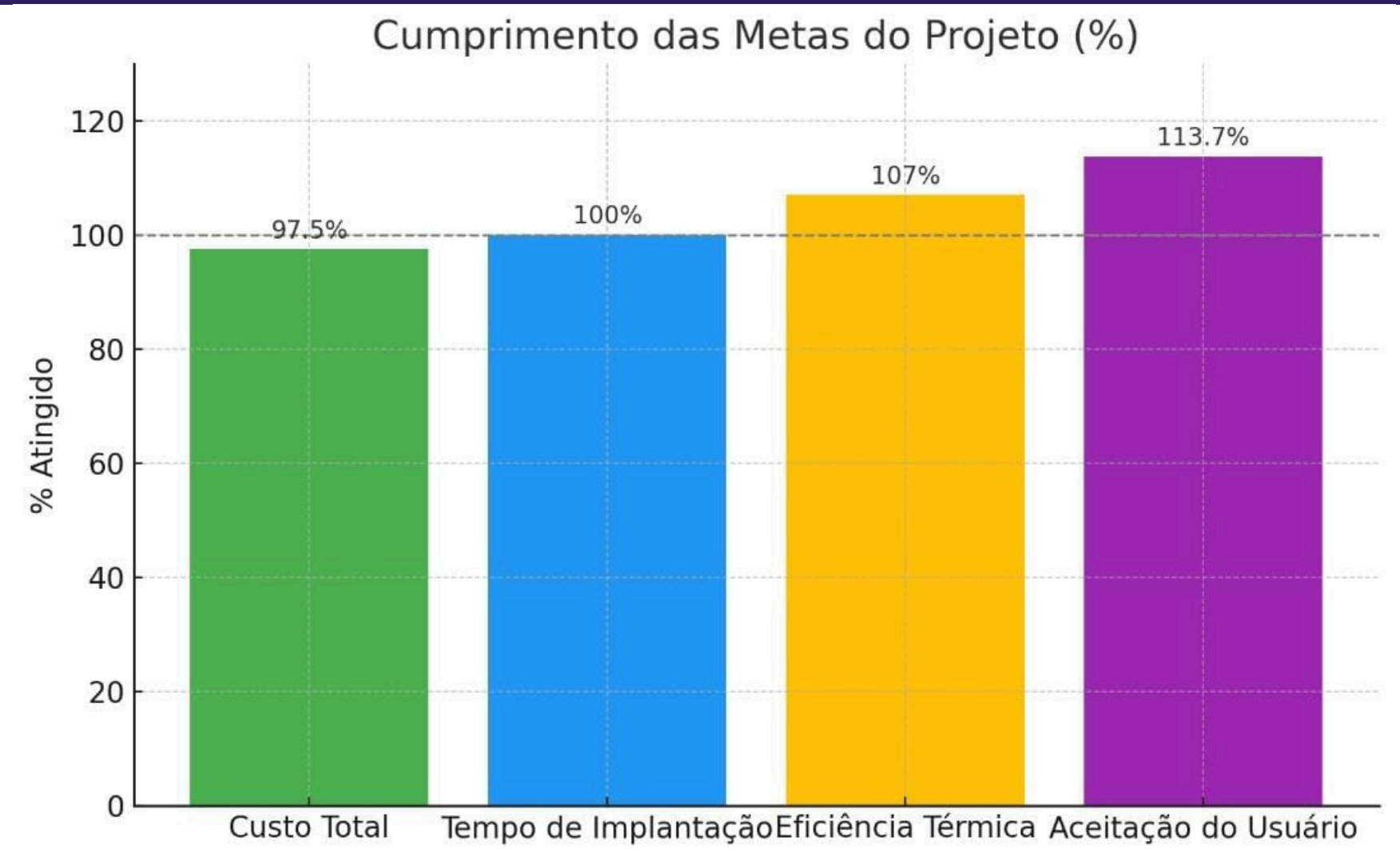


gráfico mostra o percentual de cumprimento das metas da academia em contêiner. Todos os critérios superaram ou atingiram 100%: o custo total ficou dentro do previsto (97,5%), o tempo de implantação foi totalmente cumprido (100%), e tanto a eficiência térmica (107%) quanto a aceitação dos usuários (113,7%) superaram as metas estabelecidas, indicando um projeto eficiente e bem aceito.

CONCLUSÃO

a implantação de uma academia modular construída a partir de contêineres reutilizados no campus da Facens. A motivação principal para a criação do "EcoFit Container" surgiu da identificação de uma necessidade entre alunos, professores e funcionários por um espaço acessível e adequado para a prática de atividades físicas, visto que muitos relataram dificuldades de deslocamento e falta de tempo.

Os objetivos gerais do projeto são oferecer um espaço acessível e funcional para a prática de atividades físicas dentro da faculdade, promovendo saúde e bem-estar, além de utilizar contêineres como alternativa sustentável e econômica à construção tradicional.

A análise de mercado considerou questões políticas e institucionais (aprovação da faculdade e alvarás), ambientais (não prejudicar áreas verdes e gestão de resíduos), e sociais (resistência de grupos e inclusão de pessoas com deficiência). Fatores internos como espaço físico limitado, orçamento restrito, tempo disponível e equipe reduzida foram considerados. A concorrência foi analisada, destacando-se os pontos fortes das academias externas (variedade de equipamentos) e pontos fracos como custo elevado, deslocamento e falta de integração com o ambiente acadêmico.

O orçamento do projeto foi planejado com base em pesquisa de mercado, consultoria técnica e apoio de uma academia parceira, considerando custos de aquisição e modificação do contêiner, equipamentos, sistema elétrico e de ventilação, e acabamento interno.

AGRADECIMENTOS

Eduardo Correa de Matos, Alexandre Correa de Matos