

APLICAÇÃO WEB PARA ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL

Nathan Tanzi – 223202
 Guilherme de Campos – 210315
 Marisol Marques – 222634

Giulia Albuquerque – 224643
 Caio Polhmann – 236028

Prof. Rodrigo Henrique Geraldo

INTRODUÇÃO

A alimentação desempenha um papel fundamental na busca de promover uma vida mais saudável e efetiva. É com este princípio em mente que apresentamos nossa aplicação web inovadora: uma ferramenta abrangente para a orientação nutricional pessoal. Desenvolvendo um site informativo e interativo que ofereça ao usuário uma ferramenta para calcular seu gasto metabólico basal, levando em consideração fatores como idade, peso e sexo, auxiliar na identificação de suas necessidades nutricionais e, principalmente com substituições alimentares.

Figura 1. Página inicial do site.



Fonte: Elaborado pelos autores.

JUSTIFICATIVA

De acordo com a pesquisa Vigitel 2021, conduzida pelo Ministério da Saúde, mais de 57,2% da população brasileira está acima do peso, e uma em cada cinco pessoas (22,4%) enfrenta a obesidade. Esses números não apenas denotam uma preocupação crescente com a saúde pública, mas também destacam a necessidade urgente de intervenções eficazes.

OBJETIVOS

Informar e auxiliar aos usuários com suas escolhas alimentares. O projeto busca disponibilizar informações nutricionais acessíveis, permitindo que os usuários calculem sua Taxa Metabólica Basal, pesquisem tabelas nutricionais de alimentos específicos e comparem opções para tomar decisões conscientes.

ORÇAMENTO

Os únicos gastos a serem considerados para o projeto serão voltados para hospedagem do site, com variados preços oferecidos por diferentes empresas de hospedagem na web.

Tabela 1. Orçamentos

	Mensal	Anual	Planos
KingHost	17,85	105,00	bit.ly/kinHost
Hostinger	44,99	203,88	bit.ly/hostingerapp
Locaweb	59,90	298,80	bit.ly/locaWeb

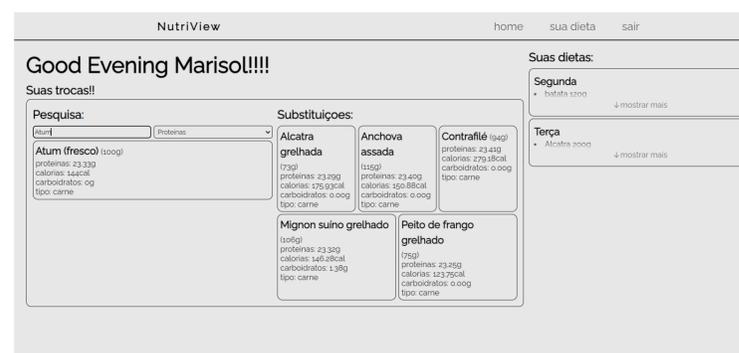
Fonte: Elaborado pelos autores.

RESULTADOS E VALIDAÇÃO

Durante o desenvolvimento do projeto, fortalecemos sua utilidade e eficácia. As funcionalidades de cálculo, pesquisa e comparação de alimentos foram implementadas com sucesso, proporcionando uma experiência intuitiva e abrangente aos usuários.

Para validar a precisão das informações nutricionais, conduzimos análises comparativas com fontes confiáveis e orientações de profissionais da área de nutrição.

Figura 1. Página de comparação dos alimentos



CONCLUSÃO

A conclusão do projeto reforça a relevância da alimentação diante dos desafios de saúde enfrentados. Ao oferecer aos usuários uma ferramenta abrangente para calcular a Taxa Metabólica Basal, acessar tabelas nutricionais e fazer comparações entre alimentos, a aplicação se destaca como uma resposta proativa à epidemia de obesidade e excesso de peso no país.